

Aspects pouvant être abordés en coaching avec l'assistance des chevaux

- Améliorer la confiance en soi.
- Accepter son image corporelle.
- Augmenter son potentiel face aux difficultés.
- Prendre la place qui nous revient et respecter celle des autres.
- Voir les difficultés comme une source d'information pouvant servir de levier pour un changement.
- Améliorer l'acuité sensorielle.
- Être conscient de l'environnement et travailler en harmonie avec celui-ci.
- Se découvrir, apprendre à mieux se connaître.
- Et bien d'autres thématiques qui vous intéressent et qui vous sont personnelles.

- * Aussi disponible, séances de groupe : familial, entreprise, couple.
- * D'autres animaux tel le chat ou le chien peuvent être utilisés pour les séances.
- * Pré-requis : adhésion à l'assurance équestre



Chantal Thibeault

B.A., communication (relation humaines)

514-210-4335

info@symbiosecoaching.ca

Il y a autant de richesse dans le voyage
que dans l'atteinte de la destination.


Symbiose
Coaching



**Le cheval
vous accompagne
vers un changement...**

Qu'apporte une séance de coaching assistée par le cheval?

- Un espace où il est possible d'être soi-même, sans avoir un but spécifique et surtout sans aucun jugement.
- Un moment où, avec le support du coach, il est possible de résoudre des conflits, mettre des mots sur des émotions et mieux comprendre certaines situations qui nous dérangent.
- Une manière d'avancer qui permet d'être plus efficace dans toutes les sphères de la vie et de se prendre en main.
- Un mouvement vers des résultats concrets, obtenus grâce au potentiel personnel de l'individu et à l'assistance du coach.

Pourquoi le coaching assisté par le cheval?

Le cheval est un animal extrêmement sensible qui possède une intuition particulièrement aiguisée, il vous permet d'accéder à votre potentiel intuitif personnel.

Parce qu'il est un excellent catalyseur d'émotions et peut refléter l'état physique, psychique et émotionnel d'une personne.

Le cheval vous amène à aller puiser en vous-même les ressources nécessaires pour résoudre les situations qui vous empêchent d'être pleinement efficace sur tous les plans.

A qui s'adresse le coaching?

À toute personne désirant opérer des changements dans sa vie personnelle ou professionnelle en étant l'acteur principal de ces changements.

À une personne ouverte à faire une démarche différente. Une personne qui accepte d'être guidée par le coach qui veillera en tout temps à ce que la séance se déroule en toute sécurité.



Mon parcours avec les chevaux

Depuis maintenant huit ans, je partage ma vie avec mes chevaux. Au cours de ces années, ils m'ont enseigné la patience et la persévérance. Ils ont changé ma vision de la vie et m'ont fait comprendre combien une bonne communication est primordiale pour être en relation.

Je ne cesse d'être fascinée par la simplicité avec laquelle ils réussissent à vivre dans un monde où les prédateurs sont omniprésents (humain comme animal). En tant que proie, ils demeurent toujours intéressés à entrer en relation avec l'homme, malgré le danger qu'il représente. Auraient-ils plus confiance en nous que nous-mêmes?

Mon parcours personnel

Mon désir de permettre aux gens qui m'entourent d'atteindre le maximum de leur potentiel, m'a incitée à suivre certaines formations. Je possède un baccalauréat en communication et relations humaines, un certificat en gérontologie sociale et quelques formations ponctuelles en développement personnel et mieux-être. J'ai de plus suivi des formations et séminaires en éthologie équine. Avec les années, j'ai acquis une certaine expérience au niveau du comportement équin et je suis habilitée à assurer la sécurité des personnes qui entrent en contact avec mes chevaux.

L'homme avec le cheval: un partenariat enrichissant

Ces deux intérêts m'ont amenée à suivre une formation en *Mieux-être facilité par le cheval*. Ce fut pour moi une révélation. Enfin, je trouvais la manière d'accompagner les gens dans des moments significatifs parfois éprouvants et ce, à travers le contact intuitif et la sagesse infinie du cheval!

